



Cum Laude School

## Cursos Preuniversitarios **Introducción a la Psicología**

### Cursos Preuniversitarios **Introducción a la Psicología**

¿Es posible cambiar nuestra conducta? ¿Que hay dentro de nuestro cerebro? En este curso de In a la Psicología se explora cómo se puede cambiar la conducta de las personas. Se verán principios básicos sobre el funcionamiento de las emociones, pensamientos y habilidades.

Se utiliza una metodología basada en el estudio de caso. En concreto, se presenta la problemática de una persona con problemas en la forma de comunicarse que servirá para abordar diversas cuestiones: emociones, recuerdos, asertividad.

### Cursos Preuniversitarios **CONTENIDO**

Primera clase: Emociones, pensamientos y conductas

Segunda clase: Cerebro y memoria

Tercera clase: Asertividad

Tercera Clase: Asertividad

Quinta clase: Técnicas para habilidades sociales II



### CIENCIAS DE LA SALUD

**Despertando Vocaciones**