



Cum Laude School

Cursos Preuniversitarios **Psicoarte**

Cursos Preuniversitarios

Psicoarte

El objetivo de este curso es potenciar e incrementar la inteligencia emocional y ejecutiva a través de las artes escénicas como vehículo conductor, dada la gran capacidad del teatro para el desarrollo emotivo-transformador, a partir del intercambio de roles y la postura empática con el personaje.

Este dinamismo posibilita cambios en el pensamiento y en la emoción, transformando las relaciones sociales y emocionales, contribuyendo al desarrollo integral (cuerpo, mente y emociones) de las personas.

Cursos Preuniversitarios

CONTENIDO

Primera clase: Conciencia emocional

Segunda clase: La conciencia de uno mismo

Tercera clase: Autonomía emocional

Cuarta clase: Competencia social

Quinta clase: Competencia para el bienestar



CIENCIAS DE LA SALUD



Despertando Vocaciones